



**Sociedade Brasileira
de Mastologia**

**Câncer de Mama
Tem Cura**



Fique de Olho

APOIO:

PREFEITURA MUNICIPAL
Campo Grande
Estado de Mato Grosso do Sul
No Coração da Gente.

Secretaria Municipal
de Saúde Pública

**Câncer de Mama
Tem Cura**



Fique de Olho



**Sociedade Brasileira
de Mastologia**

Faça auto-exame mensal. Após os 40 anos, faça mamografia regularmente.

O CÂNCER DE MAMA TEM CURA.

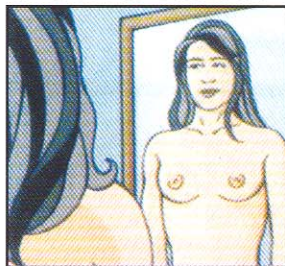
QUANDO DETECTADO NO INÍCIO, O ÍNDICE DE
SUCESSO COM O TRATAMENTO É SUPERIOR A 90%.

QUASE SEMPRE NÃO É PRECISO
RETIRAR TODA A MAMA, E SIM APENAS PARTE DELA.
MAS, SE ISTO FOR NECESSÁRIO, A RECONSTRUÇÃO
IMEDIATA POR MEIO DE CIRURGIA PLÁSTICA
OFERECE EXCELENTE RESULTADOS.

O CÂNCER DE MAMA TEM CURA. MAS VOCÊ TEM QUE FAZER A SUA PARTE.

PREVINA-SE. SE VOCÊ TEM IDADE SUPERIOR
A 30 ANOS FAÇA O AUTO-EXAME MENSALMENTE
E TENHA SUAS MAMAS EXAMINADAS POR MÉDICOS
OU ENFERMEIROS UM VEZ POR ANO.
A PARTIR DOS 40 ANOS FAÇA MAMOGRAFIA
REGULARMENTE.

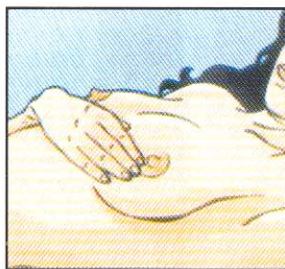
Como fazer o auto-exame:



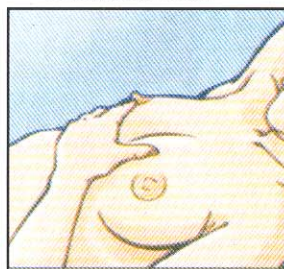
- 1
- Em pé, em frente ao espelho.
 - Observe o bico dos seios, a superfície e o contorno das mamas



- 2
- Em pé, em frente ao espelho, levante os braços.
 - Observe se com o movimento aparecem alterações de contorno e superfície das mamas.



- 3
- Deitada, a mão direita apalpa a mama esquerda.
 - Faça movimentos circulares suaves apertando levemente com as pontas dos dedos.



- 4
- Deitada, a mão esquerda apalpa a mama direita.
 - Repita deste lado movimentos circulares apertando levemente com as pontas dos dedos.

AS MULHERES QUE MENSTRUAM DEVEM FAZER O EXAME DE PREFERÊNCIA
NA SEMANA SEGUINTE À MENSTRUACÃO.
SE ENCONTRAR UM CAROÇO OU QUALQUER ALTERAÇÃO
PROCURE IMEDIATAMENTE UM MÉDICO.