

o que é aids

O que é a aids?

A aids é uma doença causada por um vírus chamado HIV. Esse vírus ataca as defesas do organismo da pessoa e faz com que ela pegue várias doenças.

Você pode pegar o vírus da aids:

- tendo relações sexuais sem camisinha;
- utilizando seringas e agulhas usadas;
- recebendo transfusão de sangue contaminado.

Use sempre camisinha, mesmo durante sua gravidez. Ela protege você e o seu bebê dos riscos de pegar aids.



<http://www.aids.gov.br>

Onde fazer o teste

O teste da aids é gratuito e pode ser feito em alguns centros de saúde, hospitais, e nos CTA (Centros de Testagem e Aconselhamento).

Procure a Secretaria de Saúde da sua cidade e saiba onde fica a unidade mais próxima de você.

Você também pode ligar para o Disque Saúde / Pergunte-Aids 0800 61-1997. A ligação é gratuita.

A decisão de fazer o teste é sua, e o resultado do seu teste será comunicado apenas a você.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL





O cigarro, as bebidas alcoólicas e outras drogas prejudicam a sua saúde e a do bebê.



Não utilize nenhum tipo de medicamento sem antes consultar seu médico.



para viver uma gestação e um parto com saúde



Faça o teste de aids. Caso seja portadora, é possível prevenir a transmissão do HIV para o bebê.



Não faça nenhum tipo de radiografia durante o período da gestação.



Compareça regularmente ao pré-natal, seguindo a orientação da equipe de saúde.



Realize pelo menos seis consultas, pergunte sempre sobre sua pressão arterial.



Faça uma alimentação rica em frutas, verduras, legumes, ovos, leite e carnes magras.



Diminua o sal e o açúcar da sua alimentação. Evite alimentos gordurosos.



Proteja o seu bebê da aids

Você sabia que quase todas as crianças com aids pegaram o vírus da mãe?

E você sabia que esse problema pode ser evitado porque já existe tratamento?

Esse tratamento aumenta em muito a chance do bebê nascer sem o vírus.

Exija o teste da aids quando você for fazer o pré-natal. Uma pessoa pode estar com aids e não apresentar sintomas.

O vírus da aids pode ser transmitido da mãe para o filho em três momentos: durante a gravidez, no parto, e pela amamentação.

Procure o seu médico e faça o teste da aids. Defenda o direito do seu filho nascer com saúde.

...faça o teste da aids

Se você tem o vírus da aids

Garanta a saúde do seu bebê. Converse com o seu médico e inicie rapidamente o tratamento. Quanto mais cedo, maior é a chance de seu filho nascer sem o vírus.

Você vai usar um medicamento chamado AZT durante a gravidez e na hora do parto. O AZT é gratuito e está disponível na rede pública de saúde.

O seu bebê também vai tomar o AZT até completar um mês e meio de vida.

Não amamente o seu filho. Lembre-se, o leite da mulher que tem aids também passa o vírus.

Procure um profissional de saúde para orientar você sobre a melhor dieta para o seu filho.

Atenção! Somente as mulheres portadoras do HIV não devem amamentar o seus bebês.