

especializados em tratamento de câncer, onde você será acompanhado por um médico radioterapeuta ou oncologista.

3. MEDICAMENTOS

O tratamento do câncer de próstata com drogas é usado caso a doença tenha se espalhado. A sua finalidade é reduzir o efeito da testosterona sobre o tumor e, com isso, diminuir a velocidade de crescimento. O hormônio feminino estrógeno pode ser utilizado para reduzir a secreção de testosterona pelos testículos. Estão disponíveis outras drogas que reduzem o estímulo para os testículos produzirem testosterona, ou que diminuem a capacidade da testosterona de estimular as células tumorais.

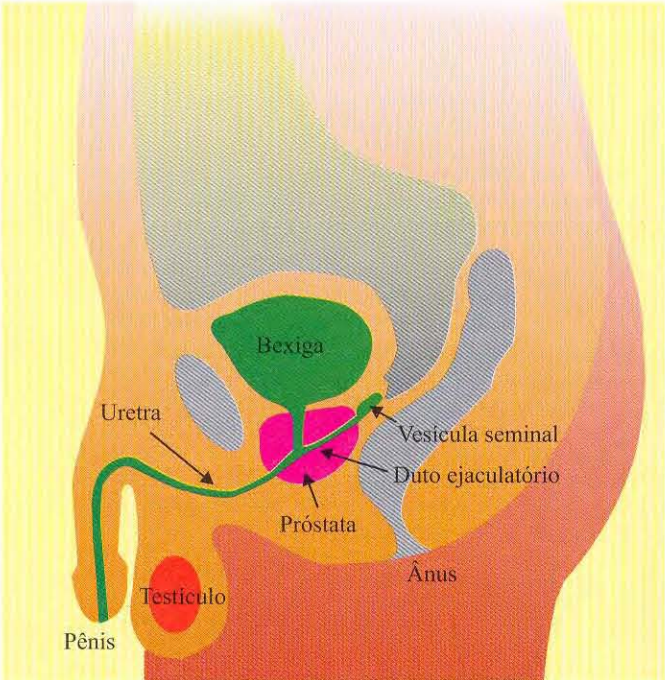
COMO EU VOU SABER SE O CÂNCER SE ESPALHOU?

Se for descoberto que você tem câncer de próstata, seu médico irá, quase que com toda a certeza, providenciar um mapeamento ósseo. Esse exame irá mostrar se o câncer se espalhou para os ossos, já que esses são os locais mais comuns de disseminação. Caso contrário, seu médico pedirá que você comunique quaisquer sintomas incomuns, como dores.

Seu médico também pode pedir para você fazer exames de sangue regulares, ainda que outros tratamentos não sejam indicados até que o tumor cause problemas. O tratamento para o seu câncer de próstata dependerá de um certo número de fatores e poderá incluir uma ou mais das opções de tratamento que descrevemos. Seu médico discutirá as opções com você e chegará a um acordo em relação à conduta mais adequada para o seu caso.

Esperamos que este folheto tenha ajudado a explicar a doença de um modo geral. O seu médico será a pessoa mais indicada para explicar mais a fundo como essa condição o afeta pessoalmente. Ele ou o hospital podem ter detalhes de organizações que podem fornecer informações e ajuda prática para pacientes com câncer.

A próstata é uma glândula secretora que faz parte do sistema reprodutor masculino. Ela se situa imediatamente abaixo da bexiga, envolvendo a uretra. Em um adulto jovem, pesa cerca de 20 g e tem o tamanho aproximado de uma noz.



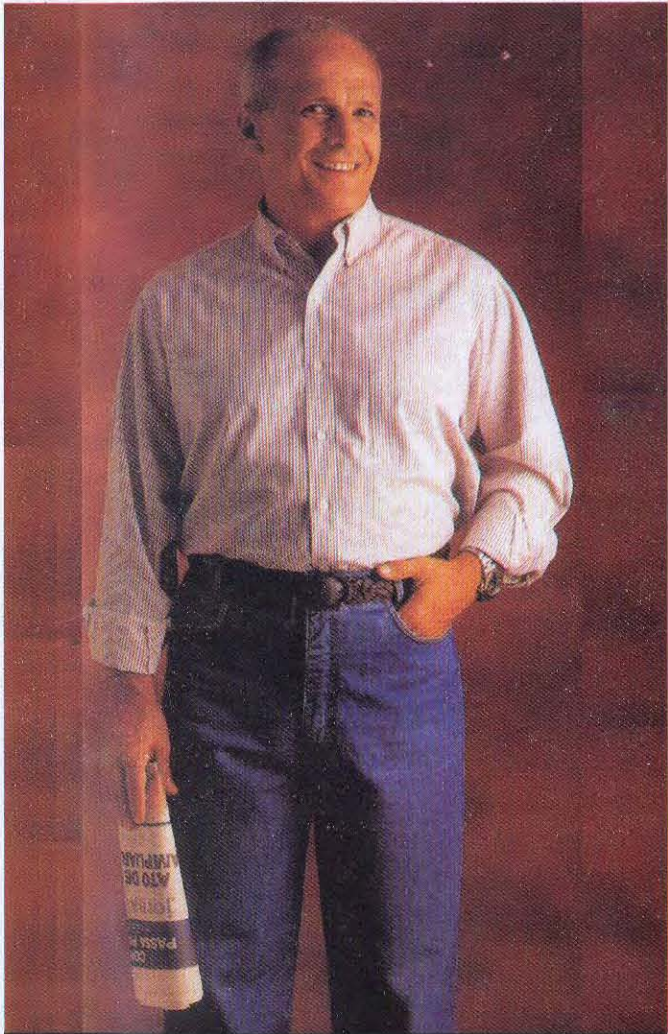
Dúvidas que eu gostaria de esclarecer com o meu médico na próxima visita.

CAPS - Coordenação de Assistência e Programas de Saúde
Programa de Prevenção do Câncer de Próstata
SESAU - Fone: 314-3098

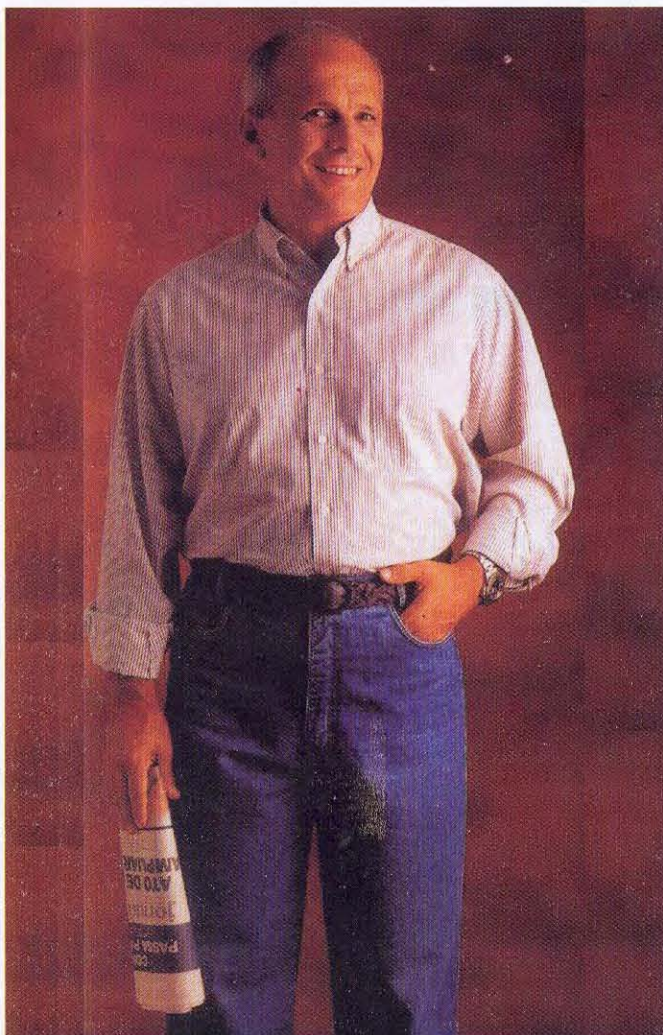
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PÚBLICA



Programa de Prevenção do Câncer de Próstata



Aos 50 você já tem quase tudo.



*Mas não precisa
ter câncer de
próstata*

O QUE É A PRÓSTATA

A próstata é uma glândula situada abaixo da bexiga e produz uma secreção fluida denominada fluido prostático, responsável pela maior parte do volume do sêmen produzido quando você ejacula. A glândula envolve a uretra, que é o tubo pelo qual a urina passa a partir da bexiga quando você urina. A maioria dos homens percebe, à medida que envelhece, que o fluxo de urina se torna lento ou é difícil começar a urinar. Em alguns casos, o fluxo pára completamente e é preciso introduzir uma sonda (cateter) até o interior da bexiga para drená-lo. Isso é mais frequentemente causado por um tumor benigno da próstata, denominado "hiperplasia benigna da próstata". Em alguns homens, também pode ser acompanhado de um crescimento maligno da próstata, conhecido como câncer de próstata.

O QUE É CÂNCER?

Câncer, ou tumor maligno, é um grupo de células que começaram a se dividir sem o controle natural que normalmente iria limitar seu crescimento. No caso do câncer de próstata, isso leva ao desenvolvimento de uma glândula prostática aumentada e causa dificuldade para urinar, devido ao estreitamento da passagem a partir da bexiga. O problema dessas células é que elas podem se espalhar para os tecidos vizinhos e crescer neles ou podem ser levadas pelo sistema de transporte (sangue) do corpo para outras partes, onde começam a crescer e causar outros problemas, como dor. A maior parte dos cânceres de próstata depende do hormônio masculino, testosterona, para estimular o seu crescimento. Alguns dos tratamentos dados a pacientes com câncer de próstata visam reduzir o efeito desse hormônio e diminuir o crescimento do tumor.

O CÂNCER DE PRÓSTATA É COMUM?

Sim, o câncer de próstata é extremamente comum. Ele é atualmente o câncer mais frequente que atinge o homem com mais de 50 anos, sendo que aproximadamente 1 de cada 8 homens acima desta idade terá a doença. No entanto muitos desses homens não têm nenhum sintoma da doença.

Daí a importância da realização do exame preventivo da próstata: identificar o tumor na sua fase inicial, quando a cura completa ainda é possível.

E COMO SE DIAGNOSTICA O CÂNCER DE PRÓSTATA?

O recomendado é que todo homem a partir dos 50 anos de idade realize anualmente uma avaliação de sua próstata. Essa avaliação é feita através do toque retal e da medida no sangue dos níveis de PSA, antígeno prostático específico, os quais quando alterados podem indicar a presença de câncer na próstata. Se algum desses exames se mostrar alterado, o seu médico irá solicitar que você faça uma biópsia da próstata, a qual dará o diagnóstico definitivo.

TRATAMENTOS DISPONÍVEIS

1. CIRURGIA

A cirurgia de câncer de próstata é diferente da cirurgia de hiperplasia da próstata. A cirurgia de hiperplasia benigna remove apenas a parte da próstata que cresceu para dentro da uretra impedindo o fluxo da urina e é realizada pela uretra (canal da urina). Esse tipo de cirurgia geralmente tem poucos efeitos colaterais e normalmente não causa impotência nem incontinência urinária. A cirurgia de câncer de próstata chama-se "prostatectomia radical" e consiste na retirada de toda a próstata, das vesículas seminais e do tecido que as envolve. Nestes casos a cirurgia é um pouco maior e existe a possibilidade de o paciente ter impotência e, mais raramente, incontinência urinária. No entanto a cirurgia é muito importante para a completa retirada do câncer.

2. RADIOTERAPIA

O tratamento com radioterapia utiliza radiação. Um raio é direcionado para destruir as células que se dividem rapidamente, ou seja, as células do tumor. No câncer de próstata, a radioterapia é uma opção de tratamento para aquelas pessoas que não podem ou não querem ser operadas. É eficaz para o tratamento do câncer da próstata, porém não tão boa quanto a cirurgia. A radioterapia pode ser usada também nos casos em que a doença se espalhou, para tratar as dores causadas pelo tumor. A radioterapia geralmente é feita em centros